

GUT ZU WISSEN!

NÜTZLICHE TIPPS UND INFORMATIONEN
VON ELTERN FÜR ELTERN, DEREN KIND MEHR
UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGT



Rückenwind

*Pflegende Mütter
behinderter Kinder stärken!*

LIEBE FAMILIEN,

jedes Kind ist einzigartig und doch leben in Ihrer Familie ein oder mehrere Kinder, die etwas mehr Unterstützung benötigen. Vielleicht nur für ein paar Jahre oder auch das ganze Leben lang.

Der Alltag mit einem besonderen Kind, einem Kind mit Behinderung stellt Familien vor große Herausforderungen. Da gibt es glückliche und freudige Momente, Ängste und Unsicherheiten, leichte und stressige Zeiten, so wie in anderen Familien auch.

Da gibt es aber auch viele Fragen: wie und wo erhalte ich Hilfe, wer kann mich und unsere Familie unterstützen, welche Angebote und Leistungen stehen uns zu, und wie bewältigen wir diese neue Lebenssituation.

Diese neue Rückenwind-Broschüre von Eltern für Eltern möchte Ihnen Unterstützung anbieten, damit Sie einen Überblick erhalten in der großen Angebotsvielfalt, um das Passende für sich und Ihre Familie zu finden.

Diese Broschüre soll nicht nur Informationsquelle sein, sondern auch dazu einladen und ermutigen sich mit anderen Familien zusammenzuschließen und sich zu vernetzen.

Gerne können Sie Rückmeldung geben, ob die Inhalte der Broschüre für Sie hilfreich sind, ob Sie etwas vermissen und natürlich, wenn es Veränderungen gibt.

Ursula Hofmann

1. Vorsitzende Rückenwind e.V.



INHALT

SCHULSOZIALARBEIT	03
BERATUNGS- UND ANLAUFSTELLEN	05
SELBSTHILFEGRUPPEN	09
KURZZEIT, AUSZEIT UND ERHOLUNG	12
HILFREICHE ADRESSEN UND TIPPS	15
FERIENPROGRAMME	20

SONDERPÄDAGOGISCHE BILDUNGS- UND BERATUNGSZENTREN (SBBZ)

Schulsozialarbeiter*innen bieten individuelle Beratung für Schüler/innen und Eltern an, für Probleme in der Schule, beim Lernen und/oder in der Familie.

SBBZ ROHRÄCKERSCHULE

Schulsozialarbeiterin am SBBZ – Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Sekretariat

Tel. 0711 919935-0

Schulsozialarbeiterin am SBBZ – geistige Entwicklung

Frau Steck

Tel. 0711 919935115

E-Mail schulsozialarbeit.rohraeckerschule@gmx.de

Schulsozialarbeiter am SBBZ – Lernen

Herr Sigel

Tel. 0711 919935405

E-Mail sigel@sbbzlernen-es.de

Schulsozialarbeiterin am SBBZ – Sprache und SBBZ für Schülerinnen und Schüler in längerer Krankenhausbehandlung

Frau Bolsinger

Tel. 0711 919935602

E-Mail p.bolsinger@sfr-es.de

SBBZ DETTINGEN

Schulsozialarbeiterin an der Verbundschule Dettingen

Frau Pippia

Tel. 07021 737375122

E-Mail Pippia@vsd.es.schule-bw.de

SBBZ NÜRTINGEN

Schulsozialarbeiterin an der Bodelschwingh Schule Nürtingen

Frau Böbel-Beck

Tel. 07022 9531330

E-Mail schulsozialarbeit@bodelschwingh-nt.de

ELTERNBEIRAT – ELTERNVERTRETUNG

An jeder Schule gibt es einen gewählten Elternbeirat. Dieser ist Bindeglied zwischen Eltern und Schule, ist Ansprechpartner für alle Eltern bei Problemen in der Klasse und anderen schulischen Angelegenheiten.

Kontakt: über die jeweiligen Schulsekretariate.

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM (SPZ)

Das SPZ bietet multiprofessionelle, interdisziplinäre Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen, Entwicklungsauffälligkeiten und mit angeborenen oder erworbenen Behinderungen und für ihre Familien.

In der Regel Überweisung durch den Kinder-/oder Hausarzt.

SPZ ESSLINGEN

Tel. 0711 31033651
E-Mail spz@klinikum-esslingen.de

SPZ STUTTGART OLGÄLE

Tel.: 0711 27872760
E-Mail spz@klinikum-stuttgart.de

SPZ TÜBINGEN

Tel. 07071 2984734
E-Mail spz@med.uni-tuebingen.de

SPZ GÖPPINGEN ALB-FILS-KLINIKEN

Tel. 07161 64-0
E-Mail spz-anmeldung@af-k.de

FRÜHFÖRDERUNG

Wegweiser für Esslingen
und Landkreis Esslingen:

www.familie.esslingen.de
www.landkreis-esslingen.de

FAMILIENENTLASTENDER DIENST (FED)

Der FED unterstützt Familien im Alltag, auch zuhause, durch stunden- oder tageweise Betreuung von Familienangehörigen mit Behinderung und bietet unter anderem Ferienprogramme, Einzelbetreuung, Freizeitgruppen und Beratung an.

FED ESSLINGEN

Erika Synovzik
Flandernstraße 49, 73732 Esslingen
Tel. 0711 937888 -13
E-Mail offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de

FED FILDERSTADT

Anja Schlenker
Falkenweg 1, 70794 Filderstadt
Tel. 0711 997982-20
E-Mail fed@kdv-es.de

FED KIRCHHEIM

Sabrina Grandl & Lisa Kutschera
Paul-Schempp-Weg 8, 73230 Kirchheim
Tel. 07021 97066-35
E-Mail zentrum@lebenshilfe-kirchheim.de

FED NÜRTINGEN

Behindertenförderung Linsenhofen
Dorothee Binder
Stattmannstraße 31, 72644 Oberboihingen
Tel. 07022 96366-28
E-Mail dorothee.binder@behinderten-foerderung.de

ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)

Die EUTB unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderung und deren Angehörige zu allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation, z.B. Beantragung von Leistungen der Krankenkasse und des Landratsamtes. Die Beratung ist kostenlos.

EUTB PLOCHINGEN

Eisenbahnstraße 42, 73207 Plochingen

Tel. 0162 4164813

E-Mail teilhabeberatung-es@neuearbeit.de

PFLEGESTÜTZPUNKTE IM LANDKREIS ESSLINGEN

Pflegestützpunkte sind Anlaufstellen auch für Familien, die Kinder mit Behinderungen haben und helfen bei Fragen zur Pflege und zu Unterstützungsleistungen. Pflegestützpunkte gibt es in den großen Kreisstädten sowie in vielen Kreisgemeinden.

Monika Geiger – Koordination

Tel. 0711 3902-43627

E-Mail Kreissozialamt@lra-es.de

www.landkreis-esslingen.de (Suchbegriff: Pflegestützpunkte)

PAULE

Zentrum für Familie und Selbsthilfe der Lebenshilfe Kirchheim

Katrin Dalman & Julia Sigmund

Tel. 07021 97066-35

E-Mail zentrum@lebenshilfe-kirchheim.de

HÄUSLICHE UND AMBULANTE PFLEGE

Bei Ausfall der Pflegeperson oder in schwierigen Situationen stehen diese Dienste helfend zur Seite. Sie betreuen, pflegen und begleiten das Kind/die Familie zuhause.

FAMILIENPFLEGE ESSLINGEN C.PUKROP gGmbH

Eichendorffstraße 1, 73734 Esslingen

Tel. 0711 3655621

E-Mail mail@familienpflege-es.de

www.familienpflege-es.de

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE IM DEKANAT ESSLINGEN-NÜRTINGEN

Tel. 07022 38515

E-Mail info@kath-familienpflege-es-nt.de

www.kath-familienpflege-es-nt.de

MALTERSER – HÄUSLICHE UND AMBULANTE KINDERKRANKENPFLEGE

Tel. 07361 9394-21

E-Mail kinderkrankenpflege@malteser.org

www.malteser-kinderdienste.de

HÄUSLICHER KINDER- UND JUGENDHOSPIZDIENST KIRCHHEIM

Schlierbacher Str. 23, 73230 Kirchheim

Tel. 07021 9214148

E-Mail info@kinderhospizdienst.de

www.kinderhospizdienst.de

RÜCKENWIND E.V.

Pflegende Mütter behinderter Kinder stärken!

Sie haben ein besonderes Kind und möchten sich gerne mit anderen Müttern/Vätern austauschen. Rückenwind vernetzt, informiert und schafft Kontakte. Der Verein bietet Müttern/Vätern monatliche Treffs, Teilnahme an Seminaren und Auszeit-Wochenenden an. Termine finden Sie auf der homepage.

Ursula Hofmann

Tel. 0711 374620
E-Mail info@rueckenwind-es.de
www.rueckenwind-es.de

**BEAUTIES**

Elterntreff für Familien mit autistischen Kindern.

Bianka Hilbig

Trefftermine auf der Homepage unter der Rubrik „BeAuties“.

Tel. 0711 6646648
E-Mail privat-hilbig@web.de
www.rueckenwind-es.de

**VEREIN FÜR KÖRPERBEHINDERTE
ESSLINGEN E.V.**

Wir setzen uns ein für den Abbau von Barrieren und eine unbehinderte Teilnahme am Leben in der Öffentlichkeit. Für Menschen mit Behinderungen – in jedem Alter. Wir wollen neue Perspektiven schaffen – für Betroffene, Eltern, Familien und Angehörige.

Geschäftsstelle

Tel. 0711 352538
E-Mail info@vfk-es.de
www.vfk-es.de

**GESCHWISTER-TREFFS FÜR KINDER VON
7 BIS 11/16 JAHREN**

Hast du auch einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung oder Erkrankung? Dreht sich euer Familienleben oft darum?

In der Gruppe treffen sich Kinder, die wie du ein Geschwisterkind mit Behinderung in der Familie haben – alle kennen das.

Hier einige Ansprechpartner:

STETTEN

Tel. 0711 18770 -0
E-Mail offene-hilfen-geschwistertreff@diakonie-stetten.de

KIRCHHEIM

Tel. 07021 97066-35
E-Mail kontakt@lebenshilfe-kirchheim.de

ESSLINGEN

Tel. 0711 937888-13
E-Mail offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de

ESSLINGEN – LANDKREIS

Tel. 0711 3902 -42671
www.landkreis-esslingen.de/start/soziales/geschwistergruppe.html

LEBENSHILFE ESSLINGEN E.V.

Wir treten aktiv und engagiert für die Interessen von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen ein.

Tel. 0711 937888-0
E-Mail info@lebenshilfe-esslingen.de
www.landkreis-esslingen.de



CBF DARMSTADT E.V. **Club Behinderter und ihrer Freunde**

Der europaweit funktionierende EURO-Schlüssel für Behinderten-Toiletten an Raststätten, Flughäfen, Bahnhöfen und sonstigen Gebäuden, ist in Darmstadt gegen Zahlung einer geringen Gebühr erhältlich.

Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt

Tel. 06151 81 22 0

E-Mail bestellung@cbf-darmstadt.de

<https://cbf-da.de/de/shop/>



Verein für Betreuungen Esslingen e.V.

Mein Kind wird 18!
Mit Erreichen der Volljährigkeit gelten auch für Menschen mit Behinderung neue Gesetze. Der Verein informiert über rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügungen usw.

Katharinenstr. 46, 73728 Esslingen

Tel. 0711 882409-10

E-Mail info@verein-fuer-betreuungen.de



TIPP

Kontaktaufnahme ab dem 17. Lebensjahr empfohlen.

KURZZEIT, AUSZEIT UND ERHOLUNG

FAMILIENHERBERGE ILLINGEN

Eine Auszeit vom Alltag, Unterstützung und Entlastung, Urlaub für die ganze Familie.

Hinter dem Dorf 50, 75428 Illingen

Tel. 07043 9596480

E-Mail gaeste@familienherberge-lebensweg.de

www.familienherberge-lebensweg.de



KINDERHOSPIZ STUTTART

Diemershaldenstraße 7-11, 70184 Stuttgart

Tel. 0711 23741830

E-Mail kiho@hospiz-stuttgart.de

www.hospiz-stuttgart.de



CARITAS KINDERGÄSTEHAUS STUTTART

Beatrix Schmidt

Teamleitung Kurzzeit- und Tages- Ferienbetreuung

Gnesener Str. 85, 70374 Stuttgart

Tel. 0711 95454-617

E-Mail b.schmidt@caritas-stuttgart.de

www.kindergaestehaus.de



AUFSCHNAUFHAUS ULM

Kurzzeit-Betreuung in und außerhalb von Schulferien

Tel. 0731 9691071

E-Mail aufschnauaufhaus@lhdi.de

www.aufschnauaufhaus.de



WOHNANLAGE FASANENHOF STUTTGART

Kurzzeit-Betreuung in und außerhalb von Schulferien

Tel. 0711 97162-0

E-Mail info@wohnanlage-fasanenhof.de

www.wohnanlage-fasanenhof.de

**DIE DIAKONIE STETTEN**

Kurzzeit-Betreuung in und außerhalb von Schulferien

Tel. 07151 940-4000

E-Mail DS-Aufnahme-Wohnen@diakonie-stetten.de

www.diakonie-stetten.de

<https://kompass.diakonie-stetten.de/startseite/kurzzeitbetreuung-fuer-kinder-und-jugendliche.html>

**HÄNDE FÜR KINDER –
DER NEUE KUPFERHOF HAMBURG**

Kurzzeitwohnen auch für mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche und deren Familien in Hamburg.

Kupferredder 45, 22397 Hamburg

Tel. 040 645 3252-0

E-Mail info@haendefuerkinder.de

<https://haendefuerkinder.de>

**BÄRENFAMILIE KORNWESTHEIM**

Kinderintensiv- und Kurzzeitpflege

Eastleighstraße 52, 70806 Kornwestheim

Tel. 07154 8000900

E-Mail kornwestheim@baeren-familie.de

www.baeren-familie.de

**GAST-ELTERN-INITIATIVE
IM LANDKREIS ESSLINGEN**

Ein Angebot zur Entlastung von Eltern mit Kindern mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung. Kurzzeitunterbringung in einer privaten Gastfamilie.

Eine Initiative der Diakonie Stetten gemeinsam mit dem Landkreis Esslingen und der Aktion Mensch.

Miriam Hülle

Tel. 07151 9401076

E-Mail miriam.huelle@diakonie-stetten.de

HILFREICHE ADRESSEN UND TIPPS

AMT FÜR BESONDERE HILFEN

Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen

Tel. 0711 3902-2907

E-Mail LRA@LRA-ES.de

www.landkreis-esslingen.de



Landkreis
Esslingen

- Individuelle Ansprechpartner*innen je nach Nachnamen
- Behindertenausweis LRA, Telefon: 0711 3902-42907
- Leistungen für Bildung und Teilhabe, Grundsicherung, Eingliederungshilfe
- Antrag für Kurzzeitpflege

KOMMUNALE BEAUFTRAGTE FÜR DIE BELANGE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen

Tel. 0711 3902-42907

www.landkreis-esslingen.de

DOLMETSCHERPOOL DER STADT ESSLINGEN

Abteilung Migration und Integration.
Ein kostenloses Angebot der Stadt Esslingen.

Tel. 0711 35122876

<https://www.esslingen.de/-/aemterfinder/abteilung-migration-und-integration-stadt-esslingen-am-neckar/oe6005853#tabs-1>



STADT ESSLINGEN AM NECKAR

SEELSORGE BEI MENSCHEN MIT BEHINDERUNG INKLUSIV UND FAMILIENORIENTIERT

Dorothe Schohe

Kirchheimer Str. 114, 73249 Wernau

Tel. 07153 7039370

E-Mail SMmB.Esslingen-Nuertingen@drs.de

www.wir-sind-mittendrin.de



Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung
inklusiv und familienorientiert

LANDESVERBAND FÜR MENSCHEN MIT KÖRPER- UND MEHRFACHBEHINDERUNG BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Jutta Pagel-Steidl

Am Mühlkanal 25, 70190 Stuttgart

Tel. 0711 50539890

E-Mail info@lv-koerperbehinderte-bw.de

www.lv-koerperbehinderte-bw.de



Landesverband für
Menschen mit Körper-
und Mehrfachbehinderung
Baden-Württemberg e.V.

LANDESVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG DER LEBENSHILFE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG E.V.

Neckarstraße 155a, 70190 Stuttgart

Tel. 0711 25589-0

www.lebenshilfe-bw.de



Lebenshilfe
Baden-Württemberg

BUNDESVERBAND FÜR KÖRPER- UND MEHRFACHBEHINDERTE MENSCHEN E.V.

Brehmstraße 5-7, 40239 Düsseldorf

Tel. 0211 64004-0
E-Mail info@bvkm.de
www.bvkm.de



BROSCHÜREN UND RATGEBER BEI RÜCKENWIND E.V. ERHÄLTlich

Ursula Hofmann

Tel. 0711 374620
E-Mail info@rueckenwind-es.de
www.rueckenwind-es.de

***bvkm Broschüre „Mein Kind ist behindert – Diese Hilfen gibt es“
(in verschiedenen Sprachen erhältlich)***

Themen unter anderem:

*Freiheitsentziehende Maßnahmen für Kurzaufenthalte,
Windelversorgung, Behindertentestament, mein Kind wird 18.*

LANDESSTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG BEGLEITUNG VON FAMILIEN MIT EINEM SCHWER KRANKEN KIND

Persönliche Anlaufstelle und umfassender Wegweiser zu Hilfen in Baden-Württemberg für Familien mit einem schwer kranken oder behinderten Kind.



Anna Lammer

Tel. 0711 23741-877
E-Mail a.lammer@landesstelle-bw-wegbegleiter.de
www.landesstelle-bw-wegbegleiter.de

KUREN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein wichtiges Gesundheitsangebot für pflegende Mütter und Väter, um in einer Kur neue Kraft und Stärke für die Herausforderungen des Alltags zu finden!

Abstand vom Pflegealltag – Stabilisierung von Körper und Seele.

www.mutter-kind-hilfswerk.de
www.muettergenesungswerk.de
www.ak-familienhilfe.de
www.Kuren-fuer-pflegende-Angehoeerige.de

FAMILIENRATGEBER.DE

Informationen, Rat & Adressen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

www.familienratgeber.de

★ Familienratgeber.de



OSKAR SORGENTELEFON

Auch dann, wenn andere nicht erreichbar sind: Unser Telefon ist rund um die Uhr besetzt – auch an Feiertagen. So können wir helfen, wann immer Sie uns brauchen.

Auf Wunsch beraten wir Sie anonym. Bei Ihrem Anruf fallen keine Telefonkosten für Sie an und auch unsere Unterstützung kostet Sie nichts!

Tel. 0800 8888 4711 -> **RUND UM DIE UHR**



RAT UND HILFE

www.kreisdiaconie-esslingen.de

www.landkreis-esslingen.de/start/soziales/Beratungsstellen+Esslingen.html

www.landkreis-esslingen.de/start/soziales/psychologische-beratung.html

www.caritas-fils-neckar-alb.de/hilfe-beratung/kinder-jugend-familie-und-erziehung/familienprechstunde-in-esslingen/familienberatung-in-esslingen

www.caritas-fils-neckar-alb.de/hilfe-beratung/allgemeine-beratung/arbeits-ermoeglichen

www.familie.esslingen.de/start/Gesundheit/Behinderung.html

ORTE DES ZUHÖRENS – CARITAS

KIRCHHEIM

Tel. 0170 4457862

GÖPPINGEN

Tel. 07161 658580

ESSLINGEN

Tel. 0711 396954-23

FERIENPROGRAMME

Wichtig ist, die frühzeitige Kontaktaufnahme mit dem Anbieter besonders wenn eine Assistenz, Barrierefreiheit oder Wickelmöglichkeit für Ihr Kind benötigt wird.

KREISJUGENDRING ESSLINGEN E.V.

Tel. 07024 46 60 0

E-Mail sekretariat@kjr-esslingen.de

www.kjr-esslingen.de



STADTJUGENDRING ESSLINGEN

Tel. 0711 310580-22

E-Mail ferien@sjr-es.de

www.ferien-esslingen.de



VILLA INKLUSIVES KINDER- UND JUGENDKULTURHAUS E.V.

Tel. 0160 2036101

E-Mail kontakt@villa-esslingen.de

www.villa-esslingen.de



JUGENDFARM ESSLINGEN-ZOLLBERG E.V.

Andrea Roos

Zuständige für Inklusion

(Erreichbar per Mail und telefonisch an
Freitagen und Samstagen)

Tel. 0711 38 57 88

E-Mail info@jugendfarm-esslingen.de

www.jugendfarm-esslingen.de



CARITAS KINDERGÄSTEHAUS

(auch für Landkreis ES Kinder)

Beatrix Schmidt

Teamleitung Ferien-Tagesbetreuung

Gnesener Str. 85, 70374 Stuttgart

Tel. 0711 95454-617

E-Mail b.schmidt@caritas-stuttgart.de

www.kindergaestehaus.de



FERIENPROGRAMM DER FAMILIENENTLASTENDEN DIENSTE (FED)

Alle Familienentlastende Dienste bieten in ihren regional zuständigen
Bereichen unterschiedliche Ferienprogramme an.

Kontaktadressen & Internet finden Sie auf Seite 6 dieser Broschüre.



**Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Über Feedback und Anregungen freuen wir uns.**

Finanziert durch:

Rückenwind e.V.

Verantwortlich für den Inhalt:

Ursula Hofmann und **Cordula Hammann**

E-Mail info@rueckenwind-es.de

Klimaneutraler Druck über FLYERALARM.com

Ausgabe 1 – 5/2022



Rückenwind

*Pflegende Mütter
behinderter Kinder stärken!*

Rückenwind

- vernetzt
- informiert
- schafft Kontakte und
- bietet Austausch unabhängig von der Art der Behinderung

www.rueckenwind-es.de

